



دورة تكوين مهارات الإرشاد الأسري



دورة تكوين مهارات الإرشاد الأسري

المقدمة:

في عالمنا المعاصر، تزداد أهمية الإرشاد الأسري نظراً للتحديات المتزايدة التي تواجه الأسر في مختلف جوانب الحياة. من هنا، تأتي دورة "تكوين مهارات الإرشاد الأسري" لتلبية حاجة ملحة وضرورية للمجتمع، من خلال تزويد المشاركين بالمعرفة والأدوات اللازمة لتقديم الدعم والإرشاد الفعال للأسر. تهدف هذه الدورة إلى تطوير مهارات المتدربين في التعرف على المشكلات الأسرية وتحليلها، وتقديم الحلول المناسبة لتعزيز التواصل والتفاهم بين أفراد الأسرة، بالإضافة إلى تعزيز قدرات المشاركين على بناء علاقات أسرية صحية ومستدامة.

الفئات المستهدفة:

- المستشارين الأسريين.
- العاملون في مجال الصحة النفسية.
- الأخصائيين الاجتماعيين.
- المعلمون والهربون.
- القادة المجتمعيين.
- المهتمون بتطوير مهارات الإرشاد الأسري.
- طلاب الدراسات العليا في المجالات ذات الصلة.

الأهداف التدريسية:

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم المبادئ الأساسية للإرشاد الأسري وتطبيقها بفعالية في مختلف الحالات.
- تطوير مهارات التواصل الفعال مع أفراد الأسرة لضمان توصيل الأفكار والمشاعر بوضوح.
- اكتساب القدرة على تحليل المشكلات الأسرية وتحديد الأسباب الجذرية لها.
- تعلم تقنيات تقديم الحلول المناسبة والنصائح العملية لتعزيز التفاهم والتواصل الأسري.
- تعزيز المهارات في بناء علاقات أسرية صحية ومستدامة من خلال تطبيق أساليب الإرشاد النفسي والاجتماعي.
- تطوير الكفاءات في إدارة النزاعات داخل الأسرة بطرق سلمية وبناءة.
- تعزيز التعاطف والتفهم لدى المشاركين لدعم أفراد الأسرة في مواجهة التحديات المختلفة.
- تعلم كيفية تصميم وتطبيق الخطط الإرشادية التي تلي احتياجات الأسرة بشكل فعال ومستدام.

الكفاءات المستهدفة:

- مهارات التواصل الفعال.
- تحليل المشكلات الأسرية.
- تقديم الحلول والنصائح المناسبة.
- بناء العلاقات الأسرية الصحية.
- إدارة النزاعات داخل الأسرة.
- التعاطف والتفهم.
- تطوير الخطط الإرشادية.
- تطبيق أساليب الإرشاد النفسي والاجتماعي.

محتوى الدورة:

الوحدة الأولى: مقدمة في الإرشاد النسري:

- تعريف الإرشاد النسري وأهميته في تعزيز الاستقرار النسري.
- أدوار ومسؤوليات المستشار النسري وكيفية تحقيقها بفعالية.
- المبادئ والنسب الأخلاقية في ممارسة الإرشاد النسري.
- التعرف على أنواع المشكلات النسرية مثل النزاعات الزوجية، والتحديات التربوية.
- فهم تأثير الديناميات النسرية مثل الدور النسرية والعلاقات بين الأجيال.
- دراسة نظريات الإرشاد النسري والتطبيقات العملية.
- التعرف على دور الثقافة والقيم المجتمعية في الإرشاد النسري.
- فهم أهمية السرية والثقة في العلاقات الإرشادية.

الوحدة الثانية: مهارات التواصل الفعال:

- تطوير مهارات الاستماع النشط وكيفية استخدامها في الإرشاد.
- تعزيز مهارات التحدث بوضوح وثقة للتعبير عن الأفكار والمشاعر.
- فهم وتطبيق تقنيات التواصل غير اللفظي مثل لغة الجسد ونبرة الصوت.
- التعامل مع الصوت والتردد في المحادثات النسرية بطرق بناءة.
- بناء الثقة والاحترام المتبادل بين أفراد الأسرة لتعزيز العلاقات.
- تقنيات طرح الأسئلة الفعالة لفهم المشكلات بشكل أعمق.
- تعلم كيفية تقديم الملاحظات البناءة بأسلوب يحفز التغيير الإيجابي.
- التعامل مع الحالات الصعبة والأفراد المقاومين للتغيير.

الوحدة الثالثة: تحليل المشكلات النسرية:

- تحديد أنواع المشكلات النسرية وكيفية تحليلها بطرق منهجية.
- فهم الأسباب الجذرية للمشكلات النسرية وتأثيرها على الأفراد.
- استخدام أدوات التقييم المختلفة مثل الاستبيانات والقياسات الشخصية.
- تحليل تأثير العوامل الخارجية مثل الضغوط الاقتصادية والاجتماعية على الأسرة.
- دراسة الحالات العملية لتطبيق التحليل وتقديم الحلول المناسبة.
- التعرف على العوامل النفسية والاجتماعية المؤثرة في ديناميات الأسرة.
- تطوير استراتيجيات للتعامل مع النزاعات والمواقف الطارئة.
- استخدام التكنولوجيا في جمع وتحليل البيانات النسرية.

الوحدة الرابعة: تقنيات الإرشاد وتقديم الحلول:

- تعلم أساليب الإرشاد النفسي والاجتماعي وتطبيقها بفعالية.
- تقديم النصائح والحلول بطريقة بناءة ومهنية تعزز التفاهم.
- تصميم خطط إرشادية فردية وجماعية تلي احتياجات الأسرة.
- تطبيق تقنيات حل النزاعات وإدارة الغضب بطرق فعالة.
- متابعة وتقييم نتائج الإرشاد وتعديل الخطط حسب الحاجة.
- التعرف على أدوات وتقنيات الدعم النفسي للأفراد والأسر.
- تطبيق استراتيجيات التحفيز والتشجيع لتعزيز التغيير الإيجابي.
- تطوير مهارات التدريب والتوكين لتوكين الأسر من تحقيق أهدافها.

الوحدة الخامسة: بناء العلاقات النسرية الصحية:

- تعزيز القيم النسرية الايجابية مثل الحب، والاحترام، والتفاهم.
- تطوير أساليب لتعزيز الروابط النسرية مثل الأنشطة المشتركة والتواصل الفعال.
- التعامل مع التحديات والتغيرات النسرية مثل الانتقال، والتقاعد، والازمات الصحية.
- بناء ثقافة الحوار المفتوح داخل النسرة لتعزيز التفاهم.
- تعزيز التعاون والتفاهم بين أفراد النسرة من خلال الأنشطة الجماعية.
- تطوير مهارات التعامل مع الاختلافات الثقافية والدينية داخل النسرة.
- تعزيز دور النبأ والزهات في تقديم القدوة الايجابية.
- تطبيق البرامج الوقائية لتعزيز الصحة النفسية والعاطفية للنسر.