



العلاج المعرفي السلوكي CBT للأطفال



## العلاج المعرفي السلوكي CBT للأطفال

### الهقمة:

العلاج السلوكي للأطفال هو العلاج الذي يهتم بعلاج اضطرابات الحالة النفسية، وهو العلاج الذي يعول على اكتشاف السلوكيات الضارة أو غير الصحية. و يدعم الهدأ القائل بأن كل السلوك البشري يهكن فهمه وعلاجه. ويهكن أن يكون هذا العلاج فعلاً أيضاً للصغار الذين يعانون من مشاكل نفسية. وخاصة الأطفال الهصابين بالتوحد أو اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة ADHD ولأن الطفل يتعلم خلال فترة العلاج طرق إيجابية للتأثير على مواقف حياته. حيث يكون الأطفال عرضة لمشاكل نفسية مثل التوتر أو الاكتئاب مثل البالغين. على الرغم من أن الكبار لا يصدقون هذه الحقيقة. أنه قد يصاب الأطفال بمشاكل نفسية قوية والتي تتطلب التدخل العلاجي من قبل أخصائي. وبالتالي فإن الطفل خلال هذه الحالة قد يظهر عدداً من الأعراض اللاحقة: الحزن أو فقدان النوم. التوتر والقلق والخوف. الغضب المستمر والعزم على المبالغة في رد الفعل تجاه مواقف معينة. الخوف من أن شخصاً ما يتحكم في عقله. فقدان السيطرة على أنفسهم. تغيير في عادات النوم أو الأكل. الانشغال المفرط بهرض جسدي أو مظهر خارجي رغبة مفاجئة في الخلوة بدلاً من الجلوس مع الأصدقاء أو العائلة. التعبير عن الأفكار الانتحارية. فقدان القدرة على التركيز والتفكير بوضوح أو اتخاذ القرارات. عدم القدرة على الجلوس في مكان ما. كوابيس متكررة. انخفاض غير مسبوق في الدرجات المدرسية. عدم الاهتمام بالأنشطة التي كانت محبوبة من قبل. سماع أصواتاً خيالية. القيام بأنشطة غير لائقة مثل تعاطي المخدرات. القيام بأنشطة ضارة مثل إشعال النيران أو قتل الحيوانات.

### الفئات المستهدفة:

- الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين.
- العاملين في المؤسسات والدوائر ذات الصلة.
- كل من يجد في نفسه الحاجة لهذه الدورة ويرغب بتطوير مهاراته وخبراته.

### الأهداف التدريسية

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- السيطرة على أعراض المرض النفسي عند الأطفال.
- الوقاية من انتكاس أعراض الأمراض النفسية عند الأطفال.
- فهم علاج الأمراض النفسية عندها لا يكون الدواء خياراً جيداً.
- تعلم تقنيات التكيف مع مواقف حياة الصغار ذوي الاحتياجات الخاصة.
- تحديد طرق التحكم في انفعالات الأطفال المتأثرين.
- فهم المشاكل في العلاقات وتعلم طرق اتصال أفضل.
- التعامل مع الحزن أو الخسارة.
- التغلب على الصدمات العاطفية المصاحبة للإساءة أو العنف.
- التكيف مع المرض.
- السيطرة على الأعراض الجسدية الحادة.

### الكفاءات المستهدفة:

- الذرق والإدھان عند الاطفال.
- الاكتئاب عند الاطفال.
- اضطرابات القلق عند الاطفال.
- الرهاب عند الاطفال.
- اضطراب ما بعد الصدمة PTSD عند الاطفال.
- اضطرابات النوم عند الاطفال.
- اضطراب الشهية عند الاطفال.
- اضطراب الوسواس القهري OCD عند الاطفال.
- الاضطرابات ثنائية القطب عند الاطفال.
- الفصام عند الاطفال.



- العوامل الوراثية والبيولوجية
- العوامل النفسية
- السلوك العدواني
- السلوك التخريبي
- السلوك الهزاع
- انتهاك القواعد
- العلاج النفسي
- العلاج الدوائي
- التعرف إلى الأعراض والتعامل معها عند ظهورها. يهكن أن يقلل من النثار السلبية في الطفل والنسرة
- المشكلات المرتبطة في الاضطرابات السلوكية
- توفير بيئة منزلية متفهمه وداعمة ومتسقة مع توازن من الحب والانضباط على تقليل الأعراض ومنع نوبات السلوك الهزاع