



مهارات الاتصال والتفاوض المتقدمة والمفاهيم ZOBA،  
وBATNA، والمكاسب المتبادلة

07 - 11 ديسمبر 2026  
جنيف (سويسرا)



## مهارات الاتصال والتفاوض المتقدمة والمفاهيم ZOPA و BATNA، والهكاسب المتبادلة

الرمز : 120844\_142121 تاريخ الإنعقاد: 07 - 11 ديسمبر 2026 دولة الإنعقاد: جنيف (سويسرا) التكلفة: 6500 يورو

### المقدمة:

في عالم الأعمال اليوم، تلعب مهارات الاتصال والتفاوض دوراً حاسماً في تحقيق النجاح وتجاوز التحديات. تتطلب المفاوضات الفعالة فهماً عميقاً للمفاهيم المتقدمة التي تسهم في الوصول إلى نتائج مثمرة وناجحة. تقدم دورة مهارات الاتصال والتفاوض المتقدمة منهجاً متكافلاً يشمل مفاهيم ZOPA المنطقة المهيمنة للتفاوض، و BATNA أفضل بديل في حالة فشل المفاوضات، بالإضافة إلى مبادئ الهكاسب المتبادلة. ستساعد هذه الدورة المشاركين على تطوير مهاراتهم التفاوضية من خلال تحليل ديناميكيات المفاوضات وتطبيق استراتيجيات متقدمة تهدف إلى بناء علاقات عمل قوية وتحقيق نتائج متوازنة ومربحة لجميع الأطراف.

### الفئات المستهدفة:

- المدراء التنفيذيون وصناع القرار.
- القادة وأعضاء فرق الإدارة.
- مسؤولو العلاقات العامة والتسويق.
- المستشارون القانونيون والتجاريون.
- المتخصصون في المشتريات والتوريد.
- أصحاب الأعمال والمستثمرون.
- العاملون في قطاع المبيعات والتفاوض التجاري.
- المسؤولون عن إدارة النزاعات.

### الأهداف التدريبية:

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- تعزيز مهارات المشاركين في التواصل الفعال لزيادة التأثير والتفاعل خلال عملية التفاوض.
- تعريف المشاركين بمفهوم ZOPA وتزويدهم بالمهارات اللازمة لتحديد المنطقة المشتركة بين الأطراف المتفاوضة.
- تمكين المشاركين من استخدام BATNA بفعالية كأداة لتعزيز مواقفهم التفاوضية وتأهيل خيارات بديلة قوية.
- إكساب المشاركين مهارات بناء علاقات قائمة على الهكاسب المتبادلة لتعزيز التعاون وتحقيق الفوائد المشتركة.
- تحسين قدرة المشاركين على تحليل مواقف التفاوض المعقدة واتخاذ قرارات استراتيجية تدعم الأهداف طويلة الأمد.
- تدريب المشاركين على كيفية إدارة الضغوط والمواقف الصعبة أثناء التفاوض وتحويل التحديات إلى فرص.
- تطوير القدرة على التفاوض بثقة واحترافية في بيئات عمل متعددة الأطراف ومتنوعة الثقافات.
- إكساب المشاركين تقنيات فعالة للتأثير والإقناع لضمان تحقيق نتائج تفاوضية مرضية وناجحة.
- تدريب المشاركين على استراتيجيات فعالة لإدارة الوقت في جلسات التفاوض لتحقيق أقصى استفادة.
- تمكين المشاركين من بناء استراتيجيات تفاوضية مبتكرة تساهم في تحقيق أهداف مؤسسية وشخصية بشكل فعال.

## الكفاءات المستهدفة:

- تحسين مهارات الاتصال الفعّال والقدرة على توصيل الأفكار بوضوح.
- إتقان استراتيجيات التفاوض المتقدمة لتحقيق أهداف مؤسسية وشخصية.
- الفهم العميق لمفهوم ZOPA المنطقة الممكنة للتفاوض وتحديداتها بدقة.
- تطوير القدرة على تحديد وتقييم BATNA أفضل بديل في حالة فشل التفاوض لتعزيز قوة المفاوض.
- تعزيز مهارات بناء علاقات مكاسب متبادلة تُحقق الفائدة لجميع الأطراف.
- القدرة على تحليل ديناميكيات المفاوضات المعقدة واتخاذ القرارات المناسبة.
- تعزيز مهارات إدارة المواقف الصعبة والتعامل مع الاعتراضات.
- تطوير مهارات التأثير والإقناع في بيئات متعددة الأطراف.
- تحسين القدرة على التفاوض في بيئات متعددة الثقافات واللغات.
- تعزيز الثقة بالنفس والتأثير الشخصي في المواقف التفاوضية.
- إتقان تقنيات إدارة الوقت وتحقيق أقصى فائدة من جلسات التفاوض.
- القدرة على تقييم وتحليل المواقف للوصول إلى حلول مبتكرة.

## محتوى الدورة:

### الوحدة الأولى: مفاهيم أساسية في الاتصال الفعّال والتفاوض:

- تعريف الاتصال الفعّال ودوره في بناء علاقات مهنية قوية.
- تأثير التواصل اللفظي وغير اللفظي على نتائج المفاوضات.
- استراتيجيات تحسين مهارات التواصل بين الأطراف المختلفة.
- كيفية إدارة الحوارات الصعبة وتجنب سوء الفهم خلال المفاوضات.
- العلاقة بين الاتصال الفعّال وتحقيق التفاهم المشترك بين الأطراف.
- بناء الثقة والتفاهم من خلال تطوير مهارات الاستماع الفعّال.
- كيفية تطبيق مهارات الاتصال الفعّال في المواقف التفاوضية المختلفة.
- فهم الدور الحيوي للغة الجسد وكيفية استخدامها لتعزيز الموقف التفاوضي.

### الوحدة الثانية: مفهوم ZOPA المنطقة الممكنة للتفاوض:

- تعريف ZOPA وكيفية استخدامها لتوجيه المفاوضات نحو نتائج مرضية.
- العوامل المؤثرة في تحديد ZOPA وكيفية التحضير لها قبل التفاوض.
- فهم الحدود العليا والدنيا لكل طرف في المفاوضات واستخدامها لتحديد ZOPA.
- تطبيق ZOPA في المفاوضات التجارية لضمان الوصول إلى نتائج متوازنة.
- تحليل المواقف التفاوضية لتحديد النقاط التي تشكل ZOPA بين الأطراف المتفاوضة.
- تقنيات التفاوض داخل ZOPA لتحقيق أقصى فائدة لكلا الطرفين.
- سيناريوهات عملية توضح كيفية استخدام ZOPA في مفاوضات حقيقية.
- تطبيق ZOPA في التعامل مع مواقف تفاوضية متغيرة ومعقدة.

### الوحدة الثالثة: مفهوم BATNA أفضل بديل في حالة فشل التفاوض:

- تحديد BATNA كأداة استراتيجية لتعزيز قوة المفاوض في حالة فشل الاتفاق.
- كيفية تحليل البدائل المتاحة وتقييمها قبل الشروع في التفاوض.
- استراتيجيات لتعزيز موقف التفاوض من خلال تطوير BATNA قوية.
- استخدام BATNA كوسيلة لزيادة فرص التوصل إلى اتفاق مفيد.
- كيفية التفاوض بثقة بناءً على BATNA قوية وحقيقية.
- تقييم الخيارات والبدائل المختلفة لضمان تفوق BATNA في أي مفاوضات.
- استراتيجيات تعزيز BATNA خلال المفاوضات لزيادة النفوذ التفاوضي.
- دراسات حالة توضيحية توضح كيفية استخدام BATNA في مواقف تفاوضية مختلفة.

### الوحدة الرابعة: المكاسب المتبادلة واستراتيجيات "الفوز للجميع":

- مبدأ المكاسب المتبادلة ودوره في بناء علاقات طويلة الأمد ومستدامة.
- كيفية التفاوض على أسس مشتركة تضمن المكاسب المتبادلة للطرفين المتفاوضة.
- تطبيق استراتيجيات "الفوز للجميع" لضمان تحقيق أهداف متوازنة للطرفين.
- كيفية تحقيق التعاون المثمر بين الأطراف المتفاوضة للوصول إلى حلول فعالة.
- بناء اتفاقيات تركز على المنفعة المتبادلة بدلاً من الصراع على المصالح.
- أمثلة على النجاح في تحقيق مكاسب متبادلة في مفاوضات تجارية أو دبلوماسية.
- تطوير مهارات حل النزاعات وتحويل الصراعات إلى فرص للمكاسب المشتركة.
- إدارة المصالح المتضاربة بطريقة تعزز النتائج الإيجابية للجميع.
- تعزيز العمل الجماعي في التفاوض لتحقيق اتفاقات طويلة الأجل ومثمرة.

### الوحدة الخامسة: تطبيق استراتيجيات التفاوض المتقدمة في المواقف العملية:

- فهم الأنماط المختلفة للتفاوض وكيفية تطبيق الاستراتيجيات المناسبة لكل موقف.
- استراتيجيات التعامل مع المفاوضات متعددة الأطراف والمعقدة.
- كيفية تحليل المواقف التفاوضية المعقدة وتطوير خطط شاملة للتعامل معها.
- التعامل مع الاعتراضات والمفاوضات العدائية باستخدام تقنيات متقدمة.
- دراسة مواقف عملية لتطبيق استراتيجيات ZOPA وBATNA وتحقيق المكاسب المتبادلة.
- كيفية إدارة الوقت بشكل فعال خلال جلسات التفاوض لضمان تحقيق النتائج المطلوبة.
- تحليل نقاط القوة والضعف في المفاوضات وتعزيز المواقف بناءً على التحليل.
- تطبيق تقنيات التحليل النقدي واتخاذ القرارات تحت الضغط لتحقيق نتائج تفاوضية أفضل.
- أمثلة واقعية من التفاوض التجاري والعملي توضح كيفية تطبيق استراتيجيات متقدمة بنجاح.
- توظيف تقنيات الاتصال الفعال لتحقيق التأثير الشخصي والتفوق في المواقف التفاوضية.

نموذج تسجيل :  
مهارات الاتصال والتفاوض المتقدمة والمفاهيم ZOBA، BATNA، والمكاسب المتبادلة

الرمز : 120844 تاريخ الإنعقاد: 07 - 11 ديسمبر 2026 دولة الإنعقاد: جنيف (سويسرا) التكلفة: 6500 اليورو

#### معلومات المشارك

الاسم الكامل (السيد / السيدة) :

المسمى الوظيفي:

الهاتف / الجوال:

البريد الإلكتروني الشخصي:

البريد الإلكتروني الرسمي:

#### معلومات جهة العمل

اسم الشركة:

العنوان:

المدينة / الدولة:

#### معلومات الشخص المسؤول عن ترشيح الموظفين

الاسم الكامل (السيد / السيدة) :

المسمى الوظيفي:

الهاتف / الجوال:

البريد الإلكتروني الشخصي:

البريد الإلكتروني الرسمي:

#### طرق الدفع

الرجاء إرسال الفاتورة لي ☐

الرجاء إرسال الفاتورة لشركتي ☐