



العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية وتعزيز القيادة الذاتية  
وتحقيق التميز الشخصي والمهني

20 - 24 يوليو 2025  
شرم الشيخ (مصر)



# العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية وتعزيز القيادة الذاتية وتحقيق التميز الشخصي والمهني

رمز الدورة: 120790\_139501 تاريخ الإنعقاد: 20 - 24 يوليو 2025 دولة الإنعقاد: شرم الشيخ (مصر) التكلفة: 3500 يورو

## مقدمة:

تُعدّ دورة "العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية" من تطوير فرانكلين كوفي واحدة من أهم البرامج التدريبية التي تساعد الأفراد على تحقيق فعالية أكبر في حياتهم الشخصية والمهنية. تهدف هذه الدورة المتقدمة جداً إلى توفير الأدوات والاستراتيجيات التي تساعد على بناء عادات إيجابية تساهم في تحقيق الأهداف وتحسين الإنتاجية.

## الفئات المستهدفة:

- المهديون التنفيذيون.
- القادة ومديرو الفرق.
- الأفراد الراغبين في تحسين إنتاجيتهم الشخصية.
- الموظفون الذين يسعون للتطوير المهني.
- المديريين والمستشارين في مجال التطوير الشخصي والمهني.

## الأهداف التدريبية:

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم وتطبيق العادات السبع بشكل فعال في حياتهم اليومية.
- تطوير خطط عمل شخصية ومهنية مبنية على الهادئ الاستفادة.
- تحسين مهارات القيادة الذاتية وقيادة الآخرين.
- تعزيز الإنتاجية وتحقيق الأهداف الطويلة الأمد.
- بناء علاقات إيجابية ومثمرة مع الآخرين.

## الكفاءات المستهدفة:

- القيادة الذاتية.
- التخطيط الاستراتيجي.
- إدارة الوقت.
- التواصل الفعال.
- حل المشكلات واتخاذ القرار.

## محتوى الدورة:

### الوحدة الأولى: أساسيات العادات السبع:

- تعريف العادات السبع وأهميتها.
- التأثير الإيجابي لتطبيق العادات على الحياة الشخصية والمهنية.
- استعراض شاول للعادات السبع.

### الوحدة الثانية: الهبارة وتحديد الأهداف:

- فهم مبدأ الهبارة والقيادة الذاتية.
- أهمية وضع الأهداف والرؤية الواضحة للحياة.
- كيفية تحديد الأولويات الشخصية والمهنية.

### الوحدة الثالثة: إدارة الأولويات:

- إدارة الوقت وتحديد الأولويات.
- تطبيق مبدأ الأولويات في الحياة اليومية.
- تقنيات لزيادة الإنتاجية وتقليل التشتت.

### الوحدة الرابعة: التعاون وبناء العلاقات:

- بناء علاقات إيجابية وتعاونية.
- فهم مبدأ التفكير الربحي المشترك وتطبيقه.
- استراتيجيات لحل النزاعات وبناء التفاهم المتبادل.

### الوحدة الخامسة: التجديد المستمر وتحسين الذات:

- أهمية التجديد المستمر وتحسين الذات.
- استراتيجيات العناية بالجوانب البدنية والعقلية والعاطفية والروحية.
- كيفية الحفاظ على التوازن والفعالية على المدى الطويل.

نموذج تسجيل :

العادات السبع للنشخص الأكثر فعالية وتعزيز القيادة الذاتية وتحقيق التميز الشخصي والمهني

رمز الدورة: 120790 تاريخ الإنعقاد: 20 - 24 يوليو 2025 دولة الإنعقاد: شرم الشيخ (مصر) التكلفة: 3500 اليورو

معلومات المشارك

الاسم الكامل (السيد / السيدة):

.....

المسمى الوظيفي:

.....

الهاتف / الجوال:

.....

البريد الإلكتروني الشخصي:

.....

البريد الإلكتروني الرسمي:

.....

معلومات جهة العمل

اسم الشركة:

.....

العنوان:

.....

البلدية / الدولة:

.....

معلومات الشخص المسؤول عن ترشيح الموظفين

الاسم الكامل (السيد / السيدة):

.....

المسمى الوظيفي:

.....

الهاتف / الجوال:

.....

البريد الإلكتروني الشخصي:

.....

البريد الإلكتروني الرسمي:

.....

طرق الدفع

الرجاء إرسال الفاتورة لي

الرجاء إرسال الفاتورة لشركتي