



العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية وتعزيز القيادة الذاتية  
وتحقيق التميز الشخصي والمهني

20 - 16 ديسمبر 2024  
لندن (المملكة المتحدة)



# العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية وتعزيز القيادة الذاتية وتحقيق التميز الشخصي والمهني

رمز الدورة: 120790\_139499 تاريخ الإنعقاد: 16 - 20 ديسمبر 2024 دولة الإنعقاد: لندن (المملكة المتحدة) التكلفة: 5200 اليورو

## مقدمة:

تُعدّ دورة "العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية" من تطوير فرانكلين كوفي واحدة من أهم البرامج التدريبية التي تساعد الأفراد على تحقيق فعالية أكبر في حياتهم الشخصية والمهنية. تهدف هذه الدورة المتقدمة جداً إلى توفير الأدوات والاستراتيجيات التي تساعد على بناء عادات إيجابية تساهم في تحقيق الأهداف وتحسين الإنتاجية.

## الفئات المستهدفة:

- المهديرون التنفيذيون.
- القادة ومديرو الفرق.
- الأفراد الراغبين في تحسين إنتاجيتهم الشخصية.
- الموظفون الذين يسعون للتطوير المهني.
- المديريين والمستشارين في مجال التطوير الشخصي والمهني.

## الأهداف التدريبية:

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم وتطبيق العادات السبع بشكل فعال في حياتهم اليومية.
- تطوير خطط عمل شخصية ومهنية مبنية على الهادئ الاستفادة.
- تحسين مهارات القيادة الذاتية وقيادة الآخرين.
- تعزيز الإنتاجية وتحقيق الأهداف الطويلة الأمد.
- بناء علاقات إيجابية ومثمرة مع الآخرين.

## الكفاءات المستهدفة:

- القيادة الذاتية.
- التخطيط الاستراتيجي.
- إدارة الوقت.
- التواصل الفعال.
- حل المشكلات واتخاذ القرار.

## محتوى الدورة:

### الوحدة الأولى: أساسيات العادات السبع:

- تعريف العادات السبع وأهميتها.
- التأثير الإيجابي لتطبيق العادات على الحياة الشخصية والمهنية.
- استعراض شاول للعادات السبع.

### الوحدة الثانية: الهبارة وتحديد الأهداف:

- فهم مبدأ الهبارة والقيادة الذاتية.
- أهمية وضع الأهداف والرؤية الواضحة للحياة.
- كيفية تحديد الأولويات الشخصية والمهنية.

### الوحدة الثالثة: إدارة الأولويات:

- إدارة الوقت وتحديد الأولويات.
- تطبيق مبدأ الأولويات في الحياة اليومية.
- تقنيات لزيادة الإنتاجية وتقليل التشتت.

### الوحدة الرابعة: التعاون وبناء العلاقات:

- بناء علاقات إيجابية وتعاونية.
- فهم مبدأ التفكير الربحي المشترك وتطبيقه.
- استراتيجيات لحل النزاعات وبناء التفاهم المتبادل.

### الوحدة الخامسة: التجديد المستمر وتحسين الذات:

- أهمية التجديد المستمر وتحسين الذات.
- استراتيجيات العناية بالجوانب البدنية والعقلية والعاطفية والروحية.
- كيفية الحفاظ على التوازن والفعالية على المدى الطويل.

نموذج تسجيل :

العادات السبع للنشأف الأفر ففالفة وفعزفز الففالفة الفاففة وفعقق الفففز الشففف والففف

رمز الفورة: 120790 فافف الففف الففف: 16 - 20 ففسمبر 2024 فولة الففف: لفن (الففف الففف) الففف: 5200 الفورو

مفوفماف الفففارک

الففف الففف (الففف / الففف):

.....

..... الففف الففف:

..... الففف / الففف:

..... الففف الففف الشففف:

..... الففف الففف الففف:

مفوفماف ففة الففف

..... الففف الففف:

..... الففف:

..... الففف / الففف:

مفوفماف الشفف الففف الففف الففف الففف

الففف الففف (الففف / الففف):

.....

..... الففف الففف:

..... الففف / الففف:

..... الففف الففف الشفف:

..... الففف الففف الففف:

فرف الففف

الرفاء إرسال الففف لف

الرفاء إرسال الففف لشرکف