



العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية وتعزيز القيادة الذاتية
وتحقيق التميز الشخصي والمهني

2025 - 26 يونيو
عمّان (الأردن)



العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية وتعزيز القيادة الذاتية وتحقيق التميز الشخصي والمهني

رمز الدورة: 120790_139497 تاريخ الإنعقاد: 22 - 26 يونيو 2025 دولة الإنعقاد: عمان (الأردن) التكلفة: 2900 يورو

مقدمة:

تُعدّ دورة "العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية" من تطوير فرانكلين كوفي واحدة من أهم البرامج التدريبية التي تساعد الأفراد على تحقيق فعالية أكبر في حياتهم الشخصية والمهنية. تهدف هذه الدورة المتقدمة جداً إلى توفير الأدوات والاستراتيجيات التي تساعد على بناء عادات إيجابية تساهم في تحقيق الأهداف وتحسين الإنتاجية.

الفئات المستهدفة:

- المهديرون التنفيذيون.
- القادة ومديرو الفرق.
- الأفراد الراغبين في تحسين إنتاجيتهم الشخصية.
- الموظفون الذين يسعون للتطوير المهني.
- المديريين والمستشارين في مجال التطوير الشخصي والمهني.

الأهداف التدريبية:

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم وتطبيق العادات السبع بشكل فعال في حياتهم اليومية.
- تطوير خطط عمل شخصية ومهنية مبنية على الهادئ الاستفادة.
- تحسين مهارات القيادة الذاتية وقيادة الآخرين.
- تعزيز الإنتاجية وتحقيق الأهداف الطويلة الأمد.
- بناء علاقات إيجابية ومؤثرة مع الآخرين.

الكفاءات المستهدفة:

- القيادة الذاتية.
- التخطيط الاستراتيجي.
- إدارة الوقت.
- التواصل الفعال.
- حل المشكلات واتخاذ القرار.

محتوى الدورة:

الوحدة الأولى: أساسيات العادات السبع:

- تعريف العادات السبع وأهميتها.
- التأثير الإيجابي لتطبيق العادات على الحياة الشخصية والمهنية.
- استعراض شاول للعادات السبع.

الوحدة الثانية: الهبارة وتحديد الأهداف:

- فهم مبدأ الهبارة والقيادة الذاتية.
- أهمية وضع الأهداف والرؤية الواضحة للحياة.
- كيفية تحديد الأولويات الشخصية والمهنية.

الوحدة الثالثة: إدارة الأولويات:

- إدارة الوقت وتحديد الأولويات.
- تطبيق مبدأ الأولويات في الحياة اليومية.
- تقنيات لزيادة الإنتاجية وتقليل التشتت.

الوحدة الرابعة: التعاون وبناء العلاقات:

- بناء علاقات إيجابية وتعاونية.
- فهم مبدأ التفكير الربحي المشترك وتطبيقه.
- استراتيجيات لحل النزاعات وبناء التفاهم المتبادل.

الوحدة الخامسة: التجديد المستمر وتحسين الذات:

- أهمية التجديد المستمر وتحسين الذات.
- استراتيجيات العناية بالجوانب البدنية والعقلية والعاطفية والروحية.
- كيفية الحفاظ على التوازن والفعالية على المدى الطويل.

نموذج تسجيل :

العادات السبع للنشأاا الأكثر فعالية وتعزیز القيادة الذاتية وتحقيق التميز الشأاا والمهني

رمز الدورة: 120790 تاريخ الإنعقاد: 22 - 26 يونيو 2025 دولة الإنعقاد: عمان (الأردن) التكلفة: 2900 الأورو

معلومات المشارأ

الأسم الكامل (السید / السیدة):

.....

المسمى الوظيفي:

.....

الهاتف / الأوال:

.....

البرید الألكتروني الشأاا:

.....

البرید الألكتروني الرسمي:

.....

معلومات جهة العمل

أسم الشركة:

.....

الأنوان:

.....

الأهنة / الأولة:

.....

معلومات الشأا المسؤول عن ترشأ الموظفین

الأسم الكامل (السید / السیدة):

.....

المسمى الوظيفي:

.....

الهاتف / الأوال:

.....

البرید الألكتروني الشأاا:

.....

البرید الألكتروني الرسمي:

.....

طرق الأفع

الرجاء إرسال الفاتورة لی

الرجاء إرسال الفاتورة لأشركتی