



العلاج المعرفي السلوكي CBT للأطفال

20 - 24 مايو 2024  
جنيف (سويسرا)



## العلاج المعرفي السلوكي CBT للأطفال

رمز الدورة: 107785\_120498 تاريخ الإنعقاد: 20 - 24 مايو 2024 دولة الإنعقاد: جنيف (سويسرا) التكلفة: 5500 اليورو

### المقدمة:

العلاج السلوكي للأطفال هو العلاج الذي يهتم بعلاج اضطرابات الحالة النفسية، وهو العلاج الذي يعمل على اكتشاف السلوكيات الخاطئة أو غير الصحيحة. ويدعم المبدأ القائل بأن كل السلوك البشري يمكن فهمه وعلاجه، ويمكن أن يكون هذا العلاج فعالاً أيضاً للصغار الذين يعانون من مشاكل نفسية، وخاصة الأطفال المصابين بالتوحد أو اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة ADHD وان الطفل يتعلم خلال فترة العلاج طرق إيجابية للتاثير على واقع حياته، حيث يكون الأطفال عرضة لمشاكل نفسية مثل التوتر أو الاكتتاب مثل البالغين. على الرغم من أن الكبار لا يصدرون هذه الحقيقة، أنه قد يصاب الأطفال بمشاكل نفسية قوية والتي تتطلب التدخل العلاجي من قبل أخصائي، وبالتالي فإن الطفل خلال هذه الحالة قد يظهر عدداً من النعوش اللاحقة: الحزن أو فقدان الامل، التوتر والقلق والخوف. الغضب المستمر والعزم على المبالغة في رد الفعل تجاه وواقف معينة. الخوف من أن شخصاً ما يتذكر في عقله، فقدان السيطرة على أنفسهم. تغير في عادات النوم أو النذك. الانشغال المفرط بمرض جسدي أو مظهر خارجي رغبة مفاجأة في الخواوة بدلاً من الجلوس مع الأصدقاء أو العائلة. التعبير عن الأفكار الانتحارية. فقدان القدرة على التركيز والتفكير بوضوح أو اتخاذ القرارات. عدم القدرة على الجلوس في مكان ما. كوابيس متكررة. انخفاض غير مسبوق في الدرجات المدرسية. عدم الاهتمام بالأنشطة التي كانت محبوبة من قبل. سماع أصواتاً خالية. القيام بأنشطة غير لائقه مثل تعاطي المخدرات. القيام بأنشطة ضارة مثل إشعال النيران أو قتل الحيوانات.

### الفئات المستهدفة:

- الأشخاص النفسيين والاجتماعيين.
- العاملين في المؤسسات والدوائر ذات الصلة.
- كل من يجد في نفسه الحاجة لهذه الدورة ويرغب بتطوير مهاراته وخبراته.

### الأهداف التدريبية

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- السيطرة على أعراض المرض النفسي عند الأطفال.
- الوقاية من التكاسل وأعراض التهاب النفسية عند الأطفال.
- فهم علاج الأمراض النفسية عندها لا يكون الدواء خياراً جيداً.
- تعلم تقنيات التكيف مع واقف حياة الصغار ذوي الاحتياجات الخاصة.
- تحديد طرق التحكم في انفعالات الأطفال المتأثرين.
- فهم المشاكل في العلاقات وتعلم طرق اتصال أفضل.
- التعامل مع الحزن أو الخسارة.
- التغلب على الصدمات العاطفية المصاحبة للإساءة أو العنف.
- التكيف مع المرض.
- السيطرة على النعوش الجسمية الحادة.

### الكتفأفات المستهدفة:

- الزرق والإدهمان عند الأطفال.
- الاكتتاب عند الأطفال.
- اضطرابات القلق عند الأطفال.
- الرهاب عند الأطفال.
- اضطراب ما بعد الصدمة PTSD عند الأطفال.
- اضطرابات النوم عند الأطفال.
- اضطراب الشهية عند الأطفال.
- اضطراب الوسواس القهري OCD عند الأطفال.
- الاضطرابات ثنائية القطب عند الأطفال.
- الفحص عند الأطفال.

- الاضطرابات الجنسية عند النطافل.

## محتوى الدورة الوحدة الأولى، العلاج المعرفي السلوكي:

- تعريف العلاج السلوكي
- أهمية العلاج السلوكي
- نشأة العلاج السلوكي
- أساليب العلاج السلوكي

## الوحدة الثانية، العلاج المعرفي السلوكي للأطفال:

- نصائح للعثور على أخصائي صحة نفسية مؤهل
- الاندفاع
- التحدى عند النطافل
- نوبات الغضب عند النطافل
- استبدال التفاعلات السلبية عند النطافل
- تحسين الصورة الذاتية عند النطافل
- الاليات التكيف
- مهارات حل المشاكل
- ضبط النفس

## الوحدة الثالثة، النرق والإدeman عند الأطفال:

- اضطرابات النوم وادمان المخدرات
- آثار قلة النوم وكيف تؤدي إلى الإدمان
- أساليب علاج اضطرابات النوم
- طرق النوم المختلفة بالنسبة إلى النطافل وأنماطها
- النسباب والعقبات التي تحول دون حصول المراهقين على النوم الجيد
- إعداد جدول منتظم للأنشطة المختلفة التي يقوم بها المراهقون والنطافل
- الدعم السلوكي المقدم من قبل مقدمي الرعاية
- عناصر العلاج الخاصة باضطراب طيف التوحد
- الكآبة
- النكيل المضطرب
- البدانة
- إيذاء النفس
- اضطراب الوسواس القهري أو سد عند النطافل
- اضطراب الوسواس القهري OCD عند النطافل
- اضطراب ما بعد الصدمة PTSD عند النطافل

## الوحدة الرابعة، نقص الانتباه وفرط النشاط :ADHD

- مشاكل التعلم أو اللغة عند النطافل المتأثرين
- الأمراض المزاجية، مثل الاكتئاب أو القلق عند النطافل
- طرق التعامل مع اضطرابات النوبات
- مشكلات في الرؤية أو السمع
- اضطراب الاسترسال العقلي
- المشكلات الطبية أو الندوية التي توفر على التفكير أو السلوك

## الوحدة الخامسة، اضطرابات المسالك والوقاية منها:

- العوامل البيئية والاجتماعية لاضطرابات المسالك عند النطافل

- العوامل الوراثية والبيولوجية
- العوامل النفسية
- السلوك العدواني
- السلوك التخريبي
- السلوك المخداع
- انتهاك القواعد
- العلاج النفسي
- العلاج الدوائي
- التعرف إلى النعراض والتعامل معها عند ظهورها، يمكن أن يقلل من الاثر السلبية في الحفل والانسجة
- المشكلات المرتبطة في الاختurbات المслالية
- توفير بيئة منزليّة متقدمة وداعمة ومتّسقة مع توازن من الحب والانضباط على تقليل النعراض ومنع نوبات السلوك المزعج



نحوذن تسجيل :  
العلاج المعرفي السلوكي CBT للطفل

رمز الدورة: 120498 تاريخ الإنعقاد: 20 - 24 مايو 2024 دولة الإنعقاد: جنيف (سويسرا) التكلفة: 5500 اليورو

معلومات الوشارك

الاسم الكامل (السيد / السيدة) :

المسمي الوظيفي: .....  
الهاتف / الجوال: .....  
البريد الإلكتروني الشخصي: .....  
البريد الإلكتروني الرسمي: .....

معلومات جهة العمل

اسم الشركة: .....  
العنوان: .....  
المدينة / الدولة: .....

معلومات الشخص المسؤول عن ترشيح الموظفين

الاسم الكامل (السيد / السيدة) :

المسمي الوظيفي: .....  
الهاتف / الجوال: .....  
البريد الإلكتروني الشخصي: .....  
البريد الإلكتروني الرسمي: .....

طرق الدفع

الرجاء إرسال الفاتورة لي

الرجاء إرسال الفاتورة لشركتي