



العلاج المعرفي السلوكي CBT للأطفال

2025 مارس 28 - 24  
برشلونة (إسبانيا)



## العلاج المعرفي السلوكي CBT للأطفال

رمز الدورة: 120498\_103703 تاريخ الإنعقاد: 24 - 28 مارس 2025 دولة الإنعقاد: برشلونة (إسبانيا) التكلفة: 4900 يورو

### المقدمة:

العلاج السلوكي للأطفال هو العلاج الذي يهتم بعلاج اضطرابات الحالة النفسية، وهو العلاج الذي يعول على اكتشاف السلوكيات الضارة أو غير الصحية. و يدعم الهدأ القائل بأن كل السلوك البشري يهكن فهمه وعلاجه، ويهكن أن يكون هذا العلاج فعلاً أيضاً للصغار الذين يعانون من مشاكل نفسية، وخاصة الأطفال الهصابين بالتوحد أو اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة ADHD ولأن الطفل يتعلم خلال فترة العلاج طرق إيجابية للتأثير على مواقف حياته، حيث يكون الأطفال عرضة لمشاكل نفسية مثل التوتر أو الاكتئاب مثل البالغين، على الرغم من أن الكبار لا يصدقون هذه الحقيقة، أنه قد يصاب الأطفال بمشاكل نفسية قوية والتي تتطلب التدخل العلاجي من قبل أخصائي، وبالتالي فإن الطفل خلال هذه الحالة قد يظهر عدداً من الأعراض اللاحقة: الحزن أو فقدان النوم. التوتر والقلق والخوف. الغضب المستمر والعزم على المبالغة في رد الفعل تجاه مواقف معينة. الخوف من أن شخصاً ما يتحكم في عقله، فقدان السيطرة على أنفسهم. تغيير في عادات النوم أو الأكل. الانشغال المفرط بهرض جسدي أو مظهر خارجي رغبة مفاجئة في الخلوة بدلاً من الجلوس مع الأصدقاء أو العائلة. التعبير عن الأفكار الانتحارية. فقدان القدرة على التركيز والتفكير بوضوح أو اتخاذ القرارات. عدم القدرة على الجلوس في مكان ما. كوابيس متكررة. انخفاض غير مسبوق في الدرجات المدرسية. عدم الاهتمام بالأنشطة التي كانت محبوبة من قبل. سماع أصواتاً خيالية. القيام بأنشطة غير لائقة مثل تعاطي المخدرات. القيام بأنشطة ضارة مثل إشعال النيران أو قتل الحيوانات.

### الفئات المستهدفة:

- الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين.
- العاملين في المؤسسات والدوائر ذات الصلة.
- كل من يجد في نفسه الحاجة لهذه الدورة ويرغب بتطوير مهاراته وخبراته.

### الأهداف التدريبية

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- السيطرة على أعراض المرض النفسي عند الأطفال.
- الوقاية من انتكاس أعراض الأمراض النفسية عند الأطفال.
- فهم علاج الأمراض النفسية عندها لا يكون الدواء خياراً جيداً.
- تعلم تقنيات التكيف مع مواقف حياة الصغار ذوي الاحتياجات الخاصة.
- تحديد طرق التحكم في انفعالات الأطفال المتأثرين.
- فهم المشاكل في العلاقات وتعلم طرق اتصال أفضل.
- التعامل مع الحزن أو الخسارة.
- التغلب على الصدمات العاطفية المصاحبة للإساءة أو العنف.
- التكيف مع المرض.
- السيطرة على الأعراض الجسدية الحادة.

### الكفاءات المستهدفة:

- الذرق والإدھان عند الاطفال.
- الاكتئاب عند الاطفال.
- اضطرابات القلق عند الاطفال.
- الرهاب عند الاطفال.
- اضطراب ما بعد الصدمة PTSD عند الاطفال.
- اضطرابات النوم عند الاطفال.
- اضطراب الشهية عند الاطفال.
- اضطراب الوسواس القهري OCD عند الاطفال.
- الاضطرابات ثنائية القطب عند الاطفال.
- الفصام عند الاطفال.

- الاضطرابات الجنسية عند الأطفال.

## محتوى الدورة الوحدة الأولى، العلاج المعرفي السلوكي:

- تعريف العلاج السلوكي
- أهمية العلاج السلوكي
- نشأة العلاج السلوكي
- أساليب العلاج السلوكي

## الوحدة الثانية، العلاج المعرفي السلوكي للأطفال:

- نصائح للعثور على أخصائي صحة نفسية مؤهل
- الاندفاع
- التحدي عند الأطفال
- نوبات الغضب عند الأطفال
- استبدال التفاعلات السلبية عند الأطفال
- تحسين الصورة الذاتية عند الأطفال
- آليات التكيف
- مهارات حل المشاكل
- ضبط النفس

## الوحدة الثالثة، الأرق والإدمان عند الأطفال:

- اضطرابات النوم وادمان المخدرات
- آثار قلة النوم وكيف تؤدي إلى الإدمان
- أساليب علاج اضطرابات النوم
- طرق النوم المختلفة بالنسبة إلى الأطفال وأنهاطها
- النسبب و العقبات التي تحول دون حصول المراهقين على النوم الجيد
- إعداد جدول منتظم للنشطة المختلفة التي يقوم بها المراهقون والأطفال
- الدعم السلوكي المقدم من قبل مقدمي الرعاية
- عناصر العلاج الخاصة باضطراب طيف التوحد
- الكآبة
- النكل المضطرب
- البدانة
- إيذاء النفس
- اضطراب الوسواس القهري أوسد عند الأطفال
- اضطراب الوسواس القهري OCD عند الأطفال
- اضطراب ما بعد الصدمة PTSD عند الأطفال

## الوحدة الرابعة، نقص الانتباه مع فرط النشاط ADHD:

- مشاكل التعلم أو اللغة عند الأطفال المتأثرين
- الأمراض المزاجية؛ مثل الاكتئاب أو القلق عند الأطفال
- طرق التعامل مع اضطرابات النوم
- مشكلات في الرؤية أو السمع
- اضطراب الاسترسال العقلي
- المشكلات الطبية أو اللدوية التي تؤثر على التفكير أو السلوك

## الوحدة الخامسة، اضطرابات الهسلك والوقاية منها:

- العوامل البيئية والاجتماعية لاضطرابات الهسلك عند الأطفال

- العوامل الوراثية والبيولوجية
- العوامل النفسية
- السلوك العدواني
- السلوك التخريبي
- السلوك الهزاع
- انتهاك القواعد
- العلاج النفسي
- العلاج الدوائي
- التعرف إلى الأعراض والتعامل معها عند ظهورها. يهكن أن يقلل من النثار السلبية في الطفل والنسرة
- المشكلات المرتبطة في الاضطرابات السلوكية
- توفير بيئة منزلية متفهمه وداعمة ومتسقة مع توازن من الحب والانضباط على تقليل الأعراض ومنع نوبات السلوك الهزاع

نموذج تسجيل :  
العلاج المعرفي السلوكي CBT للانطفال

رمز الدورة: 120498 تاريخ الإنعقاد: 24 - 28 مارس 2025 دولة الإنعقاد: برشلونة (إسبانيا) التكلفة: 4900 اليورو

معلومات المشارك

الاسم الكامل (السيد / السيدة):

.....

المسمى الوظيفي: .....

الهاتف / الجوال: .....

البريد الإلكتروني الشخصي: .....

البريد الإلكتروني الرسمي: .....

معلومات جهة العمل

اسم الشركة: .....

العنوان: .....

البلدية / الدولة: .....

معلومات الشخص المسؤول عن ترشيح الموظفين

الاسم الكامل (السيد / السيدة):

.....

المسمى الوظيفي: .....

الهاتف / الجوال: .....

البريد الإلكتروني الشخصي: .....

البريد الإلكتروني الرسمي: .....

طرق الدفع

الرجاء إرسال الفاتورة لي

الرجاء إرسال الفاتورة لشركتي