MERCURY

دورة مدرب حياة معتمد

31 أكتوبر – 4 نوفمبر 2027

أونلاين



Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

دورة مدرب حياة معتمد

المرجع: 189587_120856 **التاريخ:** 31 أكتوبر – 4 نوفمبر 2027 **المكان:** أونلاين **الرسوم:** Euro 1900

المقدمة:

في دورة مدرب حياة معتمد، سيتمكن المشاركون من اكتساب المهارات الأساسية والمهنية التي تؤهلهم لدخول عالم التدريب على الحياة بكفاءة واحترافية. تهدف هذه الدورة إلى تقديم فهم شامل لمفاهيم تدريب الحياة وأدواته الأساسية، مما يتيح للمدربين القدرة على توجيه الأفراد نحو تحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية. تركز الدورة على تطوير مهارات التواصل الفعّال، تحليل احتياجات المتدربين، ووضع خطط تدريبية مخصصة لكل فرد. كما سيتم تناول الجوانب النفسية والسلوكية التي تساعد المدرب على فهم أعمق للتحديات التي يواجهها المتدربون وكيفية تخطيها بأساليب موجهة وفعالة.

الفئات المستهدفة:

- الأفراد الراغبون في تطوير مهاراتهم في التدريب الشخصي.
- المدربون الجدد الذين يسعون للحصول على شهادة معتمدة.
- المهنيون في مجالات الموارد البشرية والتنمية الذاتية.
- المستشارون الذين يرغبون في توسيع مجالات خبراتهم.
- الأخصائيون النفسيون والاجتماعيون الذين يرغبون في دمج مهارات التدريب في عملهم.
- رواد الأعمال الذين يهدفون إلى مساعدة الآخرين في تحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية.

الأهداف التدريبية:

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- تمكين المشاركين من اكتساب مهارات تدريب الحياة وتطبيقها بفعالية على المتدربين.
- تطوير قدرة المدربين على تحليل وتقييم احتياجات الأفراد وتوجيههم نحو تحقيق أهدافهم.
- تدريب المشاركين على استخدام تقنيات وأساليب مبتكرة لتحفيز المتدربين وإلهامهم.
- تعزيز مهارات الاستماع الفعّال والتواصل بشكل إيجابي مع المتدربين.
- تعليم كيفية بناء خطط تدريبية مخصصة تعتمد على أهداف واحتياجات كل فرد.
- تطوير مهارات إدارة الوقت والتوازن بين الجوانب الشخصية والمهنية.
- تمكين المدربين من تقديم التغذية الراجعة البناءة بشكل يعزز من نمو وتطور المتدربين.

Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

الكفاءات المستهدفة:

- مهارات التواصل الفعّال.
- القدرة على تحليل احتياجات المتدربين.
- تطوير استراتيجيات وخطط تدريب مخصصة.
- تعزيز مهارات التحفيز والتوجيه.
- فهم الجوانب النفسية والسلوكية للأفراد.
- إدارة الوقت وتحقيق التوازن بين الحياة الشخصية والمهنية.
- تقديم التغذية الراجعة البناءة.
- بناء الثقة والقدرة على إلهام الآخرين.

محتوى الدورة:

الوحدة الأولى: مقدمة في تدريب الحياة:

- تعريف مفهوم تدريب الحياة ودوره في تحسين جودة الحياة.
- الفرق بين تدريب الحياة والتوجيه والاستشارات.
- أهمية التدريب الشخصي في التنمية الذاتية والمهنية.
- التعرف على المسؤوليات الرئيسية لمدرب الحياة.
- أساليب وطرق فعالة لتحقيق الأهداف الشخصية للمتدربين.

Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

الوحدة الثانية: مهارات التواصل وبناء الثقة:

- أهمية التواصل الفعّال في علاقة المدرب بالمتدرب.
- استراتيجيات بناء الثقة بين المدرب والمتدرب.
- كيفية استخدام الاستماع الفعّال لفهم احتياجات المتدربين.
- تقنيات طرح الأسئلة لتحفيز التفكير والتحليل.
- مهارات التعامل مع المقاومة والتحديات في العلاقة التدريبية.

الوحدة الثالثة: تحليل وتقييم احتياجات المتدربين:

- كيفية تحديد وتحليل احتياجات المتدربين الشخصية والمهنية.
- أدوات تقييم الأهداف الشخصية وتحديد الفجوات التطويرية.
- تقنيات وضع الأهداف الذكية SMART للمتدربين.
- تطوير خطط تدريبية مخصصة لكل متدرب.
- كيفية تقديم الدعم المستمر لتحقيق التقدم في التدريب.

الوحدة الرابعة: استراتيجيات تحفيز وتوجيه المتدربين:

- استراتيجيات تحفيز الأفراد على تحقيق أهدافهم.
- تقنيات استخدام التحفيز الإيجابي لتعزيز الالتزام.
- بناء بيئة تدريبية تدعم التطوير المستمر.
- طرق توجيه المتدربين للتغلب على التحديات الشخصية والمهنية.
- أهمية المتابعة المستمرة لضمان تقدم المتدربين.

الوحدة الخامسة: إدارة الوقت والتوازن بين الحياة الشخصية والمهنية:

- دور مدرب الحياة في مساعدة المتدربين على إدارة وقتهم بفعالية.
- تقنيات لتحقيق التوازن بين الحياة الشخصية والمهنية.
- كيفية تحديد الأولويات ووضع خطط عملية لتحقيقها.
- استراتيجيات التغلب على التشتت والتركيز على الأهداف الأساسية.
- دعم المتدربين في خلق عادات يومية تعزز من إنتاجيتهم وسعادتهم.