MERCURY

العلاج المعرفي السلوكي CBT للأطفال

27 – 31 ديسمبر 2026

المنامة (البحرين)



Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

العلاج المعرفي السلوكي CBT للأطفال

المرجع: 189449_120498 **التاريخ:** 27 – 31 ديسمبر 2026 **المكان:** المنامة (البحرين) **الرسوم:** Euro 4900

المقدمة

تأتي دورة العلاج المعرفي السلوكي CBT للأطفال من مركز ميركوري للتدريب لتمنح المختصين فهمًا عميقًا لأحد أكثر أساليب العلاج النفسي للأطفال فاعلية وثبوتًا علميًا، مع التركيز على أساسيات العلاج المعرفي السلوكي وتكييفها مع مراحل نمو الطفل، وتطبيق تقنياته في القلق والاكتئاب والوسواس القهري والصدمات وفرط الحركة واضطرابات المسلك، بمشاركة الأسرة والمدرسة.

الفئات المستهدفة

- الأخصائيون النفسيون والاجتماعيون.
- المرشدون الطلابيون والتربويون.
- أطباء الأطفال والأطباء النفسيون.
- أخصائيو التربية الخاصة.
- العاملون في مراكز التوحد وفرط الحركة ودور الرعاية.

أهداف الدورة التدريبية

- شرح أساسيات العلاج المعرفي السلوكي ومبادئه.
- صياغة تصور حالة شامل وخطة علاجية قابلة للقياس.
- تطبيق تقنيات العلاج المعرفي السلوكي بأساليب مناسبة للعمر.
- توظيف أساليب تعديل السلوك لدى الأطفال.
- إشراك الوالدين والمعلمين في الخطة العلاجية.
- إعداد خطة للوقاية من الانتكاس.

Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

محتوى الدورة

- الوحدة الأولى: أساسيات العلاج المعرفي السلوكي ومبادئه.
- الوحدة الثانية: العلاج المعرفي السلوكي للأطفال وتكييفه مع مراحل النمو.
- الوحدة الثالثة: تقنيات العلاج المعرفي السلوكي ومهاراته مع الأطفال.
- الوحدة الرابعة: تطبيقات CBT للأطفال في الاضطرابات الشائعة.
- الوحدة الخامسة: استراتيجيات العلاج السلوكي للأطفال وتعديل السلوك.