



تدريب السلامة من المخاطر الكهربائية

29 نوفمبر – 3 ديسمبر 2026

المنامة (البحرين)



تدريب السلامة من المخاطر الكهربائية

المرجع: 121452_168748 التاريخ: 29 نوفمبر – 3 ديسمبر 2026 المكان: المنامة (البحرين) الرسوم: Euro 4900

مقدمة

يهدف تدريب السلامة من المخاطر الكهربائية، إلى تعزيز الوعي المهني بالمخاطر الكهربائية في بيئات العمل المختلفة. يركز على فهم مصادر الخطر الكهربائي وآثاره المحتملة على الأفراد والمعدات والمنشآت. كما يسلط الضوء على المبادئ الأساسية للسلامة الكهربائية وفق الممارسات المهنية المعتمدة. ويعالج متطلبات الوقاية والتحكم في المخاطر الكهربائية قبل وقوع الحوادث. ويهتم ببناء فهم منهجي للتعامل الآمن مع الأنظمة والتجهيزات الكهربائية. وكذلك، يغطي الجوانب النظرية التي تدعم اتخاذ قرارات آمنة ومستدامة في بيئات العمل.

الفئات المستهدفة

تستهدف دورة تدريب السلامة من المخاطر الكهربائية، الفئات والمحترفين لاكتساب المعرفة والمهارات:

- العاملون في المنشآت الصناعية والخدمية.
- الفنيون والمشرفون في الأقسام الكهربائية.
- مسؤولو السلامة والصحة المهنية.
- مهندسو التشغيل والصيانة.
- العاملون في مواقع الإنشاءات.
- مشرفو الورش والمصانع.
- العاملون في المرافق والطاقة.
- المهتمون بتقليل الحوادث الكهربائية.

أهداف الدورة التدريبية

في نهاية هذا البرنامج التدريبي في السلامة من المخاطر الكهربائية، سيكون المشاركون قادرين على:

- توضيح مفهوم السلامة من المخاطر الكهربائية.
- تعزيز فهم مصادر الأخطار الكهربائية الشائعة.
- شرح أسباب الحوادث الكهربائية في بيئة العمل.
- تنمية القدرة على التعرف على المخاطر قبل وقوعها.
- دعم المعرفة بإجراءات الوقاية والسيطرة.
- توضيح مسؤوليات العاملين تجاه السلامة الكهربائية.
- تعزيز الالتزام بالإجراءات التشغيلية الآمنة.
- فهم تأثير الكهرباء على جسم الإنسان.
- توضيح مخاطر الصعق والحرق الكهربائي.
- رفع مستوى الوعي بثقافة السلامة المهنية.
- دعم التفكير التحليلي عند التعامل مع المخاطر.
- تحسين القدرة على تقييم المخاطر الكهربائية.
- تعزيز الفهم النظري لمعدات الحماية.
- توضيح دور العزل والتأريض في الوقاية.
- دعم اتخاذ القرار السليم في المواقف الخطرة.
- تقليل احتمالية الحوادث الكهربائية.

الكفاءات المستهدفة

سيكتسب المشاركون الكفاءات التالية من خلال برنامج تدريب السلامة من المخاطر الكهربائية:

- القدرة على تحليل المخاطر الكهربائية.
- التمييز بين المخاطر المباشرة وغير المباشرة.
- فهم إجراءات السلامة الكهربائية النظرية.
- إدراك أهمية الالتزام بالتعليمات.
- القدرة على تفسير إشارات التحذير.
- تقييم بيئات العمل من منظور كهربائي.
- ربط الأسباب بالنتائج في الحوادث الكهربائية.
- تعزيز التفكير الوقائي الاستباقي.
- فهم متطلبات العمل الآمن مع الكهرباء.
- دعم التواصل المهني حول المخاطر.

دراسة سيناريوهات

في تدريب السلامة من المخاطر الكهربائية، سيطور المشاركون قدراتهم عبر دراسة السيناريوهات:

- تحليل حادث صعق كهربائي في ورشة صناعية.
- دراسة حالة حريق ناتج عن تحميل زائد.
- سيناريو تماس كهربائي بسبب سوء العزل.
- موقف عملي لغياب التأريض المناسب.
- تحليل خطأ بشري أثناء أعمال الصيانة.
- سيناريو إهمال إجراءات السلامة.
- دراسة أثر بيئة رطبة على المخاطر الكهربائية.

محتوى الدورة التدريبية

الوحدة الأولى: المفاهيم الأساسية للسلامة من المخاطر الكهربائية

- تعريف الكهرباء وأنواع التيار الكهربائي.
- مفهوم المخاطر الكهربائية في بيئة العمل.
- مصادر الأخطار الكهربائية الشائعة.
- الفرق بين الخطر والمخاطرة الكهربائية.
- تأثير الكهرباء على جسم الإنسان.
- العوامل المؤثرة في شدة الصعق الكهربائي.
- أنواع الإصابات الناتجة عن الكهرباء.
- العلاقة بين الجهد والتيار والمقاومة.

الوحدة الثانية: أنواع المخاطر الكهربائية وأسبابها

- مخاطر الصعق الكهربائي المباشر.
- مخاطر التماس الكهربائي غير المباشر.
- أخطار الحريق الكهربائي.
- أخطار الانفجارات الكهربائية.
- أسباب التحميل الزائد على الدوائر.
- تأثير الأعطال الكهربائية على السلامة.
- أخطار الأسلاك المكشوفة.
- دور الرطوبة في زيادة المخاطر الكهربائية.

الوحدة الثالثة: إجراءات الوقاية من المخاطر الكهربائية

- مبادئ العزل الكهربائي.
- أهمية أنظمة التأريض.
- دور القواطع الكهربائية في الحماية.
- إجراءات الفصل الآمن لمصادر الطاقة.
- متطلبات العمل الآمن قرب المعدات الكهربائية.
- الالتزام بإشارات التحذير والتنبيه.
- أهمية الصيانة الدورية للأنظمة الكهربائية.
- دور التنظيم الجيد لبيئة العمل.

الوحدة الرابعة: إدارة المخاطر الكهربائية في بيئة العمل

- مفهوم إدارة المخاطر الكهربائية.
- خطوات تحديد المخاطر الكهربائية.
- تحليل احتمالية وقوع الحوادث.
- تقييم شدة المخاطر المحتملة.
- تحديد وسائل السيطرة المناسبة.
- دور السياسات والإجراءات المكتوبة.
- مسؤوليات الإدارة والعاملين.
- أهمية التوثيق والمتابعة.

الوحدة الخامسة: الثقافة المهنية والاستجابة للحوادث الكهربائية

- مفهوم ثقافة السلامة الكهربائية.
- دور التوعية في تقليل الحوادث.
- الاستجابة الأولية لحوادث الصعق.
- التعامل النظري مع حالات الطوارئ.
- أهمية الإبلاغ عن المخاطر.
- التعلم من الحوادث الكهربائية السابقة.
- تحسين السلوكيات المهنية الآمنة.
- تعزيز الالتزام المستمر بالسلامة.

خلاصة وتوصيات الدورة التدريبية

تسهم دورة تدريب السلامة من المخاطر الكهربائية، في بناء أساس معرفي متين للتعامل الآمن مع الكهرباء في بيئات العمل المختلفة. ويوصى بتطبيق المفاهيم النظرية المكتسبة لتعزيز الوقاية وتقليل الحوادث الكهربائية مستقبلاً.