MERCURY

التعليم والتطوير المهني والشخصي

15 – 19 مارس 2027

روما (إيطاليا)



Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

التعليم والتطوير المهني والشخصي

المرجع: 141932_120840 **التاريخ:** 15 – 19 مارس 2027 **المكان:** روما (إيطاليا) **الرسوم:** Euro 6200

المقدمة:

في دورة "التعليم والتطوير المهني والشخصي"، سيتم التركيز على تنمية القدرات والمهارات اللازمة لتعزيز التطور المهني والشخصي. تهدف الدورة إلى تمكين المشاركين من اكتساب أدوات واستراتيجيات فعّالة لتحقيق النجاح في بيئة العمل المتغيرة والمتطورة باستمرار. كما ستتناول الدورة أساليب التعلم المستمر وكيفية تطبيقها في سياق التطور الوظيفي والشخصي، بالإضافة إلى تعزيز المهارات القيادية والإبداعية التي تسهم في بناء مستقبل مهني ناجح وتحقيق التوازن بين الحياة المهنية والشخصية.

الفئات المستهدفة:

- الموظفون الراغبون في تطوير مسارهم المهني.
- الخريجون الجدد الباحثون عن تحسين مهاراتهم العملية.
- القادة والمديرون الطامحون لتعزيز قدراتهم القيادية.
- المهنيون الذين يسعون لتحقيق توازن بين الحياة المهنية والشخصية.
- العاملون في مجالات تتطلب التعلم المستمر والتكيف مع التغيرات.
- الأفراد المهتمون بتطوير الذات وزيادة الإنتاجية الشخصية.

الأهداف التدريبية:

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- تمكين المشاركين من تحديد أهدافهم المهنية والشخصية بوضوح ووضع خطط لتحقيقها.
- تطوير مهارات التعلم الذاتي المستمر لتعزيز النمو المهني والشخصي.
- تحسين قدرات المشاركين في إدارة الوقت والمهام بشكل أكثر فعالية.
- تعزيز المهارات القيادية والقدرة على التأثير الإيجابي في بيئة العمل.
- مساعدة المشاركين على تحقيق توازن صحي بين الحياة المهنية والشخصية.
- إكساب المشاركين الأدوات اللازمة للتكيف مع التغيرات المهنية والتطورات في سوق العمل.
- تعزيز التفكير الإبداعي وحل المشكلات بطرق مبتكرة.

Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

الكفاءات المستهدفة:

- مهارات التعلم المستمر والتكيف.
- التخطيط المهني الشخصي.
- تطوير المهارات القيادية والإدارية.
- تحسين التواصل الفعّال.
- إدارة الوقت والمهام.
- تعزيز الإبداع والابتكار.
- تحقيق التوازن بين الحياة المهنية والشخصية.
- الذكاء العاطفي والمرونة النفسية.

محتوى الدورة:

الوحدة الأولى: التعلم المستمر وتطوير الذات:

- فهم أهمية التعلم مدى الحياة في النجاح المهني.
- استراتيجيات البحث عن فرص التعلم الجديدة والمستمرة.
- كيفية استخدام الموارد المتاحة لتطوير المهارات الشخصية والمهنية.
- أساليب التعلم الذاتي الفعّالة وكيفية تطبيقها.
- تحليل الفجوات المعرفية ووضع خطط لتغطيتها.

Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

الوحدة الثانية: التخطيط المهني وإدارة المسار الوظيفي:

- كيفية تحديد الأهداف المهنية والشخصية طويلة الأمد.
- تطوير خطط مهنية واستراتيجيات لتحقيق النمو الوظيفي.
- مراجعة وتقييم الأداء المهني بانتظام لتحسينه.
- طرق التعامل مع التحديات والفرص المهنية.
- تعزيز الثقة بالنفس في اتخاذ القرارات المهنية المهمة.

الوحدة الثالثة: تطوير المهارات القيادية والتواصل الفعّال:

- أسس القيادة الحديثة ودورها في التطور المهني.
- كيفية التأثير في فرق العمل وتحفيزهم لتحقيق الأهداف المشتركة.
- تقنيات التواصل الفعّال مع الزملاء والمديرين والعملاء.
- إدارة النزاعات بطرق بناءة وإيجاد حلول وسط.
- بناء علاقات عمل قوية ومثمرة في بيئات مهنية متنوعة.

الوحدة الرابعة: إدارة الوقت وتحقيق التوازن بين الحياة المهنية والشخصية:

- أساليب فعّالة لإدارة الوقت وتحديد الأولويات.
- كيفية الحفاظ على التركيز والإنتاجية في بيئة العمل.
- استراتيجيات لتحقيق توازن صحي بين المسؤوليات المهنية والشخصية.
- التعامل مع ضغوط العمل والحفاظ على الصحة النفسية والجسدية.
- تقييم الأداء الشخصي وإجراء التحسينات المستمرة.

الوحدة الخامسة: التفكير الإبداعي وحل المشكلات:

- أهمية التفكير الإبداعي في مواجهة التحديات المهنية.
- تقنيات تعزيز الابتكار وتطوير حلول جديدة للمشاكل.
- كيفية تحليل المشكلات بطرق منهجية واتخاذ قرارات فعّالة.
- تطبيق أساليب التفكير التصميمي في المشاريع والمبادرات.
- تطوير مهارات التفكير النقدي والاستفادة منها في تحسين الأداء.