



صناعة الأبناء العظماء

26 - 30 أكتوبر 2026

أمستردام (هولندا)



صناعة الأبناء العظماء

المرجع: 112508_120503 التاريخ: 26 - 30 أكتوبر 2026 المكان: أمستردام (هولندا) الرسوم: Euro 5600

المقدمة:

صناعة الأبناء العظماء، مشروع تدريبي موجه إلى الآباء والأمهات، يطرح مهارات يمكنهم أن يكتسبونها ويعملوا بها لا لكي يربوا أولادهم ليصبحوا متفوقين ليس دراسياً فقط، وإنما ليصبحوا أيضاً:

- أبناء صالحين.
- أبناء يمتلكون الثقة بالنفس.
- أبناء يتميزون بأنهم اجتماعيون ودودون، محبوبون للحياة - متفائلون.
- أبناء أسوياء نفسياً بصورة رائعة، مفعمين بالنشاط والحيوية.
- أبناء منضبطين في أنفسهم وفي أسرهم وفي مجتمعهم.
- أبناء محبين للخير ونفع الناس، أصحاب رسالة وهدف في الحياة.

ويهدف هذا المشروع التدريبي بشكل أساسي لإشباع العاطفة عند الأبناء من خلال الحب والاحترام والإعجاب، ويركز بشكل رئيسي على إدارة الغضب والتوتر عند الآباء والأمهات مهما حدث من أخطاء من الأبناء، ذلك أن الآباء والأمهات كثيراً ما يفعلون بشكل يومي، لا لأنهم يكرهون أبنائهم، بل على العكس من شدة حرصهم عليهم. لكنهم بانفعالهم هذا - من حيث لا يدرون - يُنفرون أبنائهم من الاستماع إليهم شيئاً فشيئاً إلى أن يصبح الأبناء في واد والآباء - والأمهات - في واد آخر، وذلك كلما اقترب الأبناء من سن المراهقة.

إن انفعال الآباء هذا وغضبهم وصراخهم بالتأكيد لا يكون مصحوباً بالعاطفة، وبالتالي يحرمون أبنائهم العاطفة التي هي بالنسبة لهم حاجة أساسية مثل احتياجهم للطعام والشراب.

الفئات المستهدفة:

- الآباء والأمهات ويفضل حضورهما معاً.
- يمكن حضور المعلمين والمعلمات.
- المعلمين والمربين.
- العاملين في المدارس الخاصة ومراكز الأبحاث التدريبية والتربوية الخاصة والدولية.
- العاملين في المنشآت التعليمية.
- موظفو القطاع التعليمي الحكومي والخاص.
- أولياء أمور الطلبة.
- كل من يجد في نفسه الحاجة لهذه الدورة ويرغب بتطوير مهاراته وخبراته.

الأهداف التدريبية

في نهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على:

- القدرة على ضبط النفس عن الانفعالات مع الأبناء خصوصاً ومع الآخرين عموماً.
- التعامل مع الأبناء بطريقة أفضل.
- القدرة على تفهم الأبناء والفروقات الفردية بينهم.
- زيادة ثقة الآباء والأمهات بأنفسهم والقدرة على غرس الثقة بالنفس عند الأبناء.
- غرس الثقة بالنفس عند الابن.
- فهم عقل الطفل وطريقة تفكيره.
- القدرة على تنمية مهارات التفكير عند الأبناء.
- معرفة أنواع الذكاءات لدى الأبناء، واستثمار ذكاء كل منهم بالطريقة الأفضل.
- تعلم مهارات القراءة.
- تفهم مهارات غرس القيم الأخلاقية عند الأبناء.
- تدريب الأبناء على مهارات التفاعل مع المجتمع.

الكفاءات المستهدفة:

- أثر فجوة التواصل بين الآباء والأبناء.
- تحمل المسؤولية.
- استراتيجيات بناء ثقة الأبناء بالآباء.
- بناء العلاقة بين الأبناء والآباء كيف نكون آباء - أمهات - وأصدقاء لأبنائنا.
- مهارة اصطيد الإيجابيات.
- استراتيجيات التعامل مع أخطاء الأبناء.
- الاجتماعات العائلية.
- معنى احترام الذات، والثقة بالنفس.
- نتائج عدم الثقة بالنفس.
- الشعور بالنقص، وصفات الأشخاص الذين يعانون من الشعور بالنقص.
- أساليب الأهل المحبطة التي تدمر الثقة بالنفس.
- أساليب غرس الثقة بالنفس عند الأبناء.

محتوى الدورة

الوحدة الأولى، التواصل الفعال:

- أثر فجوة التواصل بين الآباء والأبناء
- تحمل المسؤولية
- استراتيجيات بناء ثقة الأبناء بالآباء
- بناء العلاقة بين الأبناء والآباء كيف نكون آباء - أمهات - وأصدقاء لأبنائنا
- مهارة اصطيد الإيجابيات
- استراتيجيات التعامل مع أخطاء الأبناء
- الاجتماعات العائلية

الوحدة الثانية، بناء الشخصية والثقة بالنفس:

- معنى احترام الذات، والثقة بالنفس
- نتائج عدم الثقة بالنفس
- الشعور بالنقص، وصفات الأشخاص الذين يعانون من الشعور بالنقص
- أساليب الأهل المحبطة التي تدمر الثقة بالنفس
- أساليب غرس الثقة بالنفس عند الأبناء
- تشجيع المهارات الاجتماعية

الوحدة الثالثة، غرس القيم:

- ما هو المقصود بالقيم ؟
- مصادر القيم.
- مدمرات القيم.
- استراتيجيات غرس القيم
- مهارات في تعليم أهم القيم الشجاعة - العطاء وخدمة المجتمع - الطموح - الأمانة - الصدق - التواضع - التعليم - المال
- عرض سريع لبعض استراتيجيات غرس القيم

الوحدة الرابعة، مهارات التفكير، بناء عقل الابن الإبداعي:

- مفهوم الإبداع
- صفات المبدعين
- مهارات تشجيع الإبداع عند الأبناء
- تدريبات عملية على طريقة التفكير الإبداعي

الوحدة الخامسة، الذكاء:

- طرح مفهوم الذكاء، والفرق بين الذكاء والإبداع
- نظرية الذكاء المتعدد
- طريقة عمل العقل، وارتباطها مع مفهوم الذكاء
- كيف أجعل من الابن طفلاً قارئاً
- مهارات تنمية الذكاء عند الأبناء