MERCURY

العلاج المعرفي السلوكي CBT

20 – 24 يونيو 2027

المنامة (البحرين)



Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

العلاج المعرفي السلوكي CBT

المرجع: 109079_120485 **التاريخ:** 20 – 24 يونيو 2027 **المكان:** المنامة (البحرين) **الرسوم:** 4900 Euro

مقدمة دورة العلاج المعرفي السلوكي CBT

يُعد العلاج المعرفي السلوكي CBT من أكثر المناهج العلاجية النفسية استنادًا إلى الأدلة العلمية وانتشارًا في الممارسة الإكلينيكية المعاصرة. وتأتي دورة العلاج المعرفي السلوكي التي يقدمها مركز ميركوري للتدريب لتزويد المختصين بفهم متعمق لمبادئ العلاج النفسي المعرفي السلوكي وأسسه النظرية. وتركّز الدورة على العلاقة التفاعلية بين الأفكار والمشاعر والسلوكيات، وكيفية توظيفها في إحداث تغيير علاجي مستدام. كما تتناول أساسيات العلاج المعرفي السلوكي بدءًا من بناء تصور الحالة وصولاً إلى إنهاء العلاج والوقاية من الانتكاس. ويستعرض التدريب على العلاج المعرفي السلوكي أبرز التقنيات المعرفية والسلوكية وآليات اختيارها وفق طبيعة الاضطراب. وتمتد الدورة لتشمل تطبيقات العلاج المعرفي السلوكي في التعامل مع القلق والاكتئاب وغيرها من الاضطرابات الشائعة. وتهدف في مجملها إلى تطوير مهارات المعالج النفسي ورفع كفاءته المهنية وفق أحدث المعايير العالمية.

الفئات المستهدفة

- الأخصائيون النفسيون الإكلينيكيون.
- الأطباء النفسيون والمقيمون في الطب النفسي.
- المرشدون والموجهون النفسيون والتربويون.
- الأخصائيون الاجتماعيون في المؤسسات الصحية.
- العاملون في مراكز الصحة النفسية وإعادة التأهيل.
- مستشارو الأسرة والعلاقات الزوجية.
- الممرضون المتخصصون في الطب النفسي.
- العاملون في برامج علاج الإدمان.
- الباحثون وطلبة الدراسات العليا في علم النفس.
- الراغبون في التدريب المهني على CBT.

Dubai - UAE: +971 4 450 5697
Istanbul - Türkiye: +90 539 599 1206
Amman - Jordan: +962 79 712 3347

MERCURY

أهداف الدورة التدريبية

- شرح الأسس النظرية والنموذج المعرفي للعلاج.
- إجراء التقييم المعرفي السلوكي بصورة منهجية.
- بناء تصور حالة متكامل يوجه الخطة العلاجية.
- هيكلة الجلسة العلاجية وفق نموذج CBT.
- تطبيق تقنيات إعادة البناء المعرفي.
- توظيف التنشيط السلوكي والتعرض التدريجي.
- تطبيق بروتوكولات علاج القلق والاكتئاب.
- إعداد خطط الوقاية من الانتكاس وإنهاء العلاج.

محتوى الدورة

الوحدة الأولى: أساسيات العلاج المعرفي السلوكي ومبادئه

الوحدة الثانية: التقييم المعرفي السلوكي وتصور الحالة

الوحدة الثالثة: تقنيات العلاج المعرفي السلوكي المعرفية

الوحدة الرابعة: الاستراتيجيات السلوكية وتطبيقاتها الإكلينيكية

الوحدة الخامسة: إدارة العملية العلاجية وتطوير مهارات المعالج

خلاصة وتوصيات الدورة التدريبية

تقدّم دورة العلاج المعرفي السلوكي CBT من مركز ميركوري للتدريب إطارًا متكاملاً يجمع بين الفهم النظري العميق والمهارات العلاجية القابلة للتطبيق. وتمكّن المشاركين من إتقان تقنيات العلاج المعرفي السلوكي وتكييفها مع اضطرابات القلق والاكتئاب وغيرها. ويُوصى بمواصلة الممارسة تحت الإشراف المهني لترسيخ مهارات العلاج المعرفي السلوكي وتحقيق أفضل النتائج للعملاء.